



Visiom Academie

“Beter worden in de zorg”

**Scholing over coaching, leefstijl
en Positieve Gezondheid
voor professionals uit zorg en
welzijn**

Brochure november 2019

Beter worden in de zorg?

We staan er niet altijd bij stil, maar medicijnen maken mensen niet gezond. Ze onderdrukken ziektes. Als het goed gaat, is iemand na diagnose en behandeling zijn ziektesymptomen kwijt, of heeft hij er minder last van. In het beste geval is hij dan net zo gezond of ongezond als voordat hij zijn ziekte kreeg. Dus hoe zorg je dat mensen *beter worden* in de zorg?

Een mooie eerste stap is om gezondheid opnieuw te definiëren. Bijna niemand is immers zijn hele leven ziekte-vrij. En iedereen krijgt een keer iets waar medicijnen niet tegen (blijven) helpen. Met de introductie van Positieve Gezondheid is er een nieuw streven: gezondheid is het vermogen om alle uitdagingen op je pad te hanteren of er zelfs beter uit te komen.

Door deze definitie ontstaat een kans: je kunt mensen via het zorgproces ondersteunen bij het ontwikkelen van benodigde vermogens. We kampen tegenwoordig vooral met leefstijlgerelateerde aandoeningen en geestelijke overbelasting. Vooral vaardigheden om betere dagelijkse keuzes te maken bij alles wat er op ons afkomt zijn dus cruciaal.

Hoe help je mensen om zich hierin te ontwikkelen? Dát is de kernexpertise van de Visiom Academie. In deze brochure krijg je een indruk van het opleidingsaanbod.





Inhoudsopgave

Training Samen Focussen op Leefstijl (SFL)	4
Leefstijlcoaching modulair	5
Opleiding Voedings- en gewichtsconsulent	6
Workshops Leefstijlcoaching in de praktijk	7
Opleiding Leefstijlcoach Zorg en Welzijn	8
Trainingen Positieve Gezondheid	9
Meer informatie	10



Samen Focussen op Leefstijl (SFL)



in twee dagdelen leert om mensen 'aan te zetten', leefstijl een goede plek te geven in je gesprek én iemand met concrete actiepunten te zien vertrekken. Ook als je maar 10 minuten hebt voor je gesprek.

In deze training wordt een pragmatische werkwijze geïntroduceerd die ontwikkeld is op basis van vijftien jaar coachen op leefstijl. Hij sluit aan bij principes uit de positieve psychologie, Positieve Gezondheid, het ontwikkelen van een groei mindset, motivational interviewing en het Triademodel.

Om je eigen groei mindset te ontwikkelen en meer begrip te krijgen, omvat de training ook voor elke deelnemer een persoonlijk gesprek met een leefstijlcoach. Er is een online lesomgeving voor degenen die zich verder willen verdiepen in leefstijl en coaching.

Deze training wordt vooral in company aangeboden aan onder meer verpleegkundigen, POHs en artsen. Open inschrijvingstrainingen worden vermeld op www.visionacademie.nl.

Geaccrediteerd door V&VN en NVPoH.



Leefstijlcoaching modulair

Veel zorgprofessionals willen hun kennis en/of vaardigheden vergroten op het gebied van leefstijl en coaching. Om een passend aanbod te hebben voor verschillende professionals, is er bij de Visiom Academie een modulair aanbod beschikbaar:

- Leergang coaching (6 dagdelen)
- Leergang voeding en leefstijl (6 dagdelen)
- Leergang sport, bewegen en leefstijl (6 dagdelen)
- Leergang slaap, ontspanning en leefstijl (4 dagdelen)

Alle docenten van de leergangen zijn zowel vakspecialist als leefstijlcoach.

De losse modules zijn onder meer geschikt voor hbo geschoolde professionals die individueel willen accrediteren bij het register voor leefstijlcoaches, maar eerst op één of twee terreinen hun expertise willen vergroten.

Geaccrediteerd door BGN. Verschillende combinaties van de modules vormen samen een leergangen voor coaches (accreditatie aangevraagd bij KABIZ/BLCN) en diëtisten (geaccrediteerd door St. ADAP). Startdata staan op www.visiomacademie.nl.



Opleiding Voedings- en gewichtsconsulent

Wie een opleiding tot voedings- en gewichtsconsulent wil doen met diepgang, kan bij de Visiom Academie een traject volgen dat bestaat uit de leergangen voeding en coaching (zie vorige pagina) en een module Praktijk Gewichtsconsulenten.

De gewichtsconsulentenmodule bereidt je voor op het starten van een praktijk als zelfstandige gewichtsconsulent. Hiervoor ga je werken met proefcliënten, een workshop organiseren en een bedrijfsplan opstellen dat bij je past. De opleiding bestaat uit bijeenkomsten en werken in de online lesomgeving.

Na het afronden van je lessen en opdrachten ben je klaar voor het landelijke gewichtsconsulentexamen bij TCI. Maar belangrijker nog: je bent gaandeweg al gestart met je praktijk, omdat alles meteen gericht is op het uitoefenen van je nieuwe beroep.

Startdata lopen gelijk met die van de leergang voeding. Meer informatie staat op www.visiomacademie.nl.



Workshops Leefstijlcoaching in de praktijk

Als je basiskennis hebt over voeding, bewegen, slaap en ontspanning begint het pas. Bij de vraagstukken waar mensen dagelijks tegen aanlopen heb je alle kennis en vaardigheden immers integraal nodig. Waar begin je? Wat werkt? Waarom?

Dit leer je in de workshops Leefstijlcoaching in de praktijk. Je kunt ze los van elkaar volgen. De onderwerpen zijn:

- Afvallen en op gewicht blijven
- Fit en energiek zijn
- Meer rust vinden in de drukte
- Ongezonde gewoontes aanpakken met mind training

Er wordt bij deelname verondersteld dat je al basiskennis hebt over voeding, bewegen, slaap en ontspanning. | De vier afzonderlijke workshops zijn geaccrediteerd door BGN. De set van vier workshops is geaccrediteerd door KABIZ/BLCN. | De Visiom Academie biedt ook andere workshops voor leefstijlcoaches aan over onder meer het uitvoeren van healthchecks en werken met laaggeletterden. Je vindt ze terug in de nieuwsbrief en op www.visiomacademie.nl.

Opleiding Leefstijlcoach Zorg en Welzijn

Visiom draagt bij aan de opleiding Leefstijlcoach Zorg en Welzijn van het LZW College die in de loop van 2020 start. Deze opleiding is specifiek bedoeld voor professionals uit zorg en welzijn die binnen hun vak kwaliteiten als leefstijlcoach willen inzetten. Je leert op een pragmatische en effectieve manier coachen en doorgrondt de belangrijkste leefstijlonderwerpen zodat je mensen daarin kunt gidsen.

Uniek aan deze jaaropleiding tot leefstijlcoach is dat er een specialisatie aan verbonden is op een van de volgende drie terreinen: zwangerschap en jonge ouders / geestelijke gezondheidszorg / obesitas, diabetes en hart- en vaatziekten. Je gaat je leefstijlkennis verdiepen met het oog op je specialisme en zorgt voor inbedding van je nieuwe vaardigheden in je beroepsuitoefening. Zo maak je deel uit van een nieuwe impuls voor een aantal van de grootste uitdagingen die we hebben in zorg en welzijn.

Via de nieuwsbrief van www.lzwcollge.nl of www.visiomacademie.nl kun je op de hoogte blijven van de start van deze opleiding.

Accreditatie wordt aangevraagd voor het register van leefstijlcoaches en diverse andere kwaliteitsregisters voor zorgprofessionals.

Visiom is sinds mei 2019 officieel Partner van het Instituut voor Positieve Gezondheid (iPH). Daar zijn we niet alleen trots op, maar ook blij mee. Want Positieve Gezondheid is een belangrijk concept. Iets wat beweging geeft en zorgt dat mensen vaker en beter praten over hoe ze kunnen zorgen dat het goed met ze gaat. Dat sluit 100% aan bij de missie van Visiom.

Trainingen Positieve Gezondheid

Bij Visiom kun je deelnemen aan de officiële open inschrijvingstrainingen Positieve Gezondheid. Deze worden altijd verzorgd door iPH gecertificeerde trainers.

Werk je in zorg of welzijn? Misschien ken je het spinnenweb al of werk je er zelfs al mee. Of heb je alleen van Positieve Gezondheid gehoord en denk je dat je er iets mee kan? Hoe dan ook zorg je met de trainingen die geïnitieerd worden vanuit het Institute for Positive Health (iPH) ervoor dat je ervaart hoe je professioneel kunt werken met Positieve Gezondheid en 'het andere gesprek' leert voeren. Je ontwikkelt je eigen stijl om Positieve Gezondheid een plek te geven in je dagelijkse praktijk.

Op www.visiomacademie.nl vind je geplande data en locaties voor de trainingen Positieve Gezondheid. Ze worden ook veel in company gegeven bij organisaties voor zorg en welzijn. Inclusief iPH certificering.

Geaccrediteerd door het Kwaliteitsregister V&VN (12 punten) en Keurmerk Fysiotherapie (15 punten).

Meer informatie?

Op www.visiomacademie.nl vind je altijd het actuele aanbod. Voor overleg over een in company training kun je contact opnemen via academie@visiom.nl of tel. 033-7850591.

Visiom Academie
Barchman Wuytierslaan 10
3818 LH Amersfoort
KvK 34311744